

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Referência / Mês de Dezembro de 2021

1 – Identificação
1.1 - Nome da OSC: Instituto de Formação e Ação em Políticas Sociais para Cidadania
1.2 – Endereço: Rua General Lamartine, 2G – Vila Matilde, São Paulo – SP.
1.3 - Telefone: (11) 2684-0980 Fax (11) 2129-6992 E-mail: infap.org@hotmail.com
1.4 – CNPJ: 02.257.969/0001-78

2 – Representante Legal
Nome Completo: Mozart Ladenthin Junior
Telefone: (11) 2684-0980
E-mail: mozartlj@yahoo.com.br

3 – Serviços da Parceria
Desenvolvimento de atividades esportivas nas modalidades de Atletismo, Basquete, Beach Soccer, Beach Tennis, Canoagem, Ciclismo, Futebol, Futsal, Handball, Hidroginástica, Judô, Karatê, Muay thai, Natação, Pedestrianismo, Skate, Tênis de Mesa, Vôlei, Vôlei adaptado, Vôlei de Praia, Surf, Bodyboard.

4 – Dias e Horários de Funcionamento				
Modalidade	Dias da Semana	Horários	Local	Professor
Natação	Segunda à Sexta	10hs às 12hs 15hs às 17hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna
Natação	Segunda e Quarta	09hs às 10hs 14hs às 15hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna
Natação	Terça e Quinta	09hs às 10hs 14hs às 15hs	Paço Municipal	Denis e Giovanna
Handebol de Praia	Segunda, Quarta e Sexta	19hs às 21hs	Quiosque 4	Erick
Vôlei de Praia	Terça e Quinta	17hs às 20hs	Quiosque 4	Thiago
Vôlei Adaptado	Segunda, Quarta e Sexta	09hs às 11hs	Quiosque 4	Graziella
Karatê	Quarta	09hs às 11hs	Alberto Alves	Douglas
Karatê	Segunda e Quarta	17hs às 18hs	Alberto Alves	Douglas
Karatê	Sexta	19hs às 21hs	Alberto Alves	Douglas
Natação	Segunda	08hs às 13hs 13hs às 17hs	Nace	Thiago
Natação	Sexta	08hs às 13hs 13hs às 17hs	Nace	Thiago
Natação	Segunda	09hs às 11hs 14hs às 15hs	Hilda	Felipe
Natação	Segunda	15hs às 17hs	Hilda	Graziella
Natação	Terça	09hs às 13hs	Hilda	Felipe
Natação	Terça	14hs às 17hs	Hilda	Graziella
Natação	Quarta	09hs às 11hs 14hs às 15hs	Hilda	Felipe
Natação	Quarta	15hs às 17hs	Hilda	Graziella
Natação	Quinta	09hs às 13hs	Hilda	Felipe
Natação	Quinta	14hs às 17hs	Hilda	Graziella
Natação	Sexta	09hs às 11hs 14hs às 15hs	Hilda	Felipe
Natação	Sexta	15hs às 17hs	Hilda	Graziella
Karatê	Segunda e Quarta	19hs às 21hs	Vila do Bem Chácaras	Douglas
Treinamento Funcional	Terça, Quinta e Sábado	07hs às 09hs	Vila do Bem Chácaras	Gustavo

Futebol Society	Segunda e Quarta	10hs às 11hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futebol Society	Segunda e Quarta	14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futebol Society	Segunda e Sexta	11hs às 12hs 10hs às 11hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futebol Society	Segunda e Sexta	15hs às 16hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futebol Society	Terça e Quinta	09hs às 11hs 14hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futebol Society	Quarta e Sexta	11hs às 12hs 15hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Vinícius
Futsal	Segunda e Quarta	09hs às 11hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley
Futsal	Segunda e Sexta	15hs às 16hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley
Futsal	Terça e Quinta	14hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley
Futsal	Quarta e Sexta	15hs às 16hs	Vila do Bem Chácaras	Wesley
Futebol Society	Terça e Quarta	09hs às 10hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quarta	13hs às 14hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quarta	15hs às 16hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quarta	11hs às 12hs 10hs às 11hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quinta	08hs às 09hs 11hs às 12hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quinta	10hs às 11hs 09hs às 10hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quinta	14hs às 15hs 13hs às 14hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Terça e Quinta	16hs às 17hs 15hs às 16hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Quarta e Quinta	11hs às 12hs 10hs às 11hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Futebol Society	Quarta e Quinta	15hs às 16hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Aluício
Treinamento Funcional	Segunda, Quarta e Sexta	07hs às 09hs	Vila do Bem Indaiá	Gustavo
Judô	Segunda e Quarta	09hs às 11hs 13hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Lucivania
Karatê	Sábado	19hs às 21hs	Vila do Bem Indaiá	Douglas
Karatê	Terça e Quinta	09hs às 11hs	Vila do Bem Indaiá	Douglas
Alongamento	Terça e Quinta	14hs às 16hs	Vila do Bem Indaiá	Ricardo
Alongamento	Segunda à Sexta	08hs às 10hs	Vila do Bem Boracéia	Flávia
Alongamento	Terça e Quinta	10hs às 12hs 13hs às 16hs	Vila do Bem Boracéia	Phellipe
Karatê	Terça e Quinta	09hs às 11hs 14hs às 15hs	Vila do Bem Indaiá	Ticiano
Karatê	Segunda e Quarta	14hs às 17hs	Vila do Bem Boracéia	Ticiano

4.1 – Locais onde poderão ser executadas as atividades	
Vila do Bem Chácaras Ginásio Alberto Alves (Centro) Vila do Bem Indaiá E.M. Giusfredo Santini Tenda de Eventos Praça de Esportes Radicais	Vila do Bem Boracéia E. M. Boracéia Quiosque 4 Paço Municipal Nace E.M. Hilda Strenger Ribeiro
4.2 – Abrangência Territorial	
O serviço será ofertado aos usuários procedentes do município de Bertioga.	
4.3 – Público Alvo	
Municípios de Bertioga, de todas as faixas etárias, com ênfase à infância e adolescência e àqueles em situação de vulnerabilidade socioeconômica.	
4.4 – Meta	
Prestar até 2.160 horas por mês de atividades, conforme planejamento mensal que incluirá modalidades e locais a serem fornecidos pela Diretoria de Esporte.	
4.5 – Objetivos	
<p>Valorização das atividades físicas, esportivas e de lazer, como força dinâmica da vida social, fator de bem-estar individual e coletivo, melhora da saúde e da autoestima individual e coletiva.</p> <ul style="list-style-type: none">● A inclusão, através da popularização das atividades físicas, esportivas e de lazer;● A interlocução e integração da Política e Diretrizes Municipais de Esporte e Lazer com as políticas de educação-cultura, saúde, meio-ambiente, turismo, geração de emprego e renda e de inclusão social, sem a perda de critérios técnicos específicos de cada área;● O intercâmbio e integração com as instituições de ensino superior, visando à intensificação da cultura esportiva, da pesquisa, da extensão e do ensino;● Otimização dos serviços prestados pelas entidades governamentais e não governamentais ligadas às atividades físicas, esportivas e de lazer;	

Relatório mensal		DEZEMBRO 2021
Professor:	Aluisio Pedro Dias Júnior	
Modalidade:	Futebol Society	
Desenvolver noções técnicas do futebol Society: defesa (marcação) e ataque (finalização). Vivenciar o jogo coletivo.		
Categorias:	Sub 08, sub 10, sub 12, sub 14 e sub 16.	
Turmas:	Turma 1 (sub 8), Turma 2 (sub 10), Turma 3 (sub 12), Turma 4 (sub 14), Turma 5 (sub 16)	
Local:	Vila do Bem Indaiá	
Atendimento geral	57 alunos	
Número de aulas	75	
Desenvolvimento		
Aplicação do planejamento	Aplicação de exercícios físicos. Correção da execução das técnicas do futebol society. Vivencia do jogo coletivo do futebol society	
Metodologia aplicada	Jogos educativos e Jogos lúdicos para iniciação.	
Material utilizado	Bolas de borracha (iniciação), coletes, bola futebol society	
Conclusão	Todas as categorias apresentaram uma boa evolução na compreensão e execução dos elementos técnicos do futebol society.	
Observações gerais e Ocorrências	<p>No dia 11/12 fui convocado pela Diretoria de Esportes para o evento de entrega e inauguração do Complexo Esportivo de Praia.</p> <p>O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de Dezembro.</p>	

Relatório mensal

FOTOS



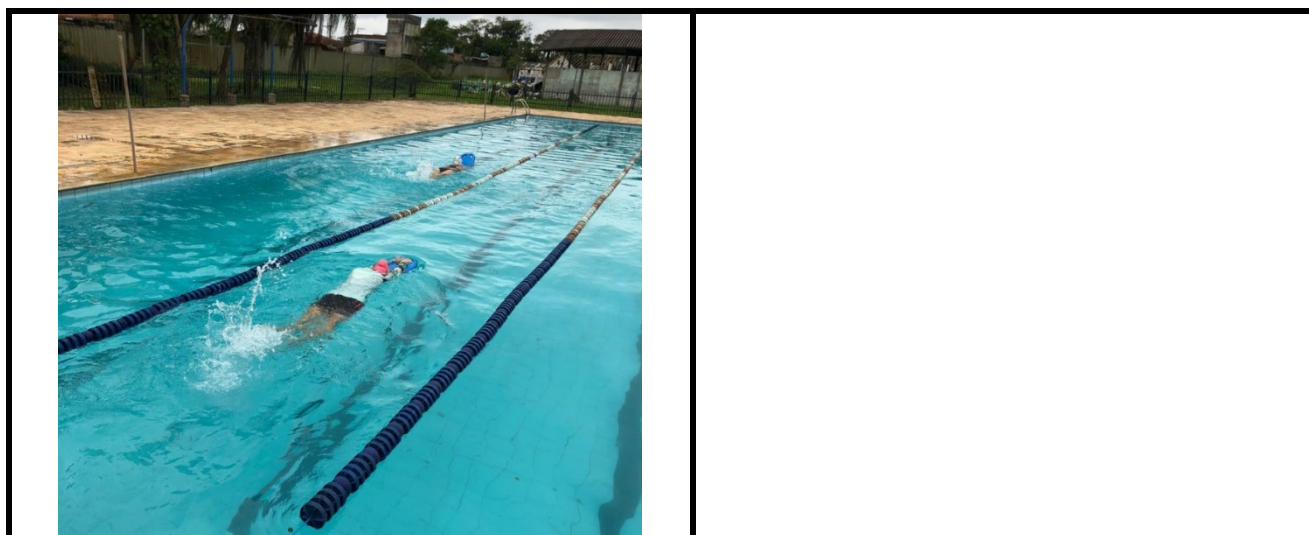
Relatório mensal		Dezembro/2021
Professor:	DENIS LIMA/GIOVANNA HARDER DOS SANTOS MARQUES	
Modalidade:	NATAÇÃO	
No mês de dezembro o objetivo foi iniciação a natação, técnica do nado crawl e iniciação a pernada costas.		
Categorias:	A partir de 7 anos (público geral)	
Turmas:	Iniciante (turma 1,2,3,6,7 e 8) ; intermediário (turmas 4 e 9)	
	Avançado (turma 5 e 10)	
Local:	Piscina do paço Municipal de Bertiooga	
Atendimento geral	150 alunos	
Número de aulas	85aulas	
Desenvolvimento		
Aplicação do planejamento	Adaptação ao meio liquido para iniciantes e para intermediários nado crawl e iniciação a costas.	
Metodologia aplicada	Iniciante: Imersão na piscina soltando o ar; pernada com	
Boia Espaguete. Intermediário: pernada com a pranchinha e iniciação à braçada do Nado crawl utilizando a pranchinha e boia pull buoy e intensidade maior nos		
Treinos e pernada do nado costas com a pranchinha. Avançado: aperfeiçoamento do nado crawl e intensidade especifica nos		
Treinos de acordo com o objetivo.		
Material utilizado	Boia Espaguete, pranchinha, pranchinha corretiva (especifica para educativo, boia pull buoy, palmar.	
Conclusão	Os alunos iniciantes desenvolveram todas as atividades propostas	
atingindo o objetivo do planejamento, os intermediários e avançados continuam em constante evolução.		
Observações gerais e Ocorrências	No dia 11/12 fomos convocados pela	
oria de esportes para o evento de inauguração do complexo esportivo de praia		

O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de dezembro.

Relatório mensal

FOTOS









Relatório mensal	DEZEMBRO 2021
-------------------------	----------------------

Professor:	ERICK LIMA MINISTÉRIO – CREF 060078 G/SP
Modalidade:	HANDEBOL DE PRAIA
A atividade desempenhada é o ensino do esporte handebol de praia.	
Categorias:	MISTA
Turmas:	ÚNICA – INICIANTE E TREINAMENTO
Local:	PRAIA DA ENSEADA – BERTIOGA SP
Atendimento geral	39 atendimentos
Número de aulas	18 aulas

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Preparação Física, Noções de Jogo
Metodologia aplicada	Preparação Física – circuitos mistos ênfase em força. / Noções de jogo – jogos coletivos com correção de erros.

Material utilizado	BOLAS, TARTARUGAS, CONES
Conclusão	Mês com grande oscilação de presença. Atividades mais recreativas
Observações gerais e Ocorrências	03 / 06 / 15 - NÃO HOUE AULA DEVIDO AS CONDIÇÕES CLIMÁTICAS DESFAVORÁVES (CHUVA, RAIOS, MARÉ)
	17 - NÃO HOUE AULA - CONSULTA MÉDICA
	NO DIA 11 FUI CONVOCADO PELA DIRETORIA DE ESPORTES PARA O EVENTO DE INAUGURAÇÃO DO COMPLEXO ESPORTIVO DE PRAIA. O EVENTO INICIOU AS 17:00 HS E TERMINOU AS 20:00 HS, TOTALIZANDO ASSIM 3 HORAS ACRESCENTADAS AO TOTAL DE HORAS DO MÊS DE DEZEMBRO.
	24 ATÉ 31 - RECESSO DE FIM DE ANO

Relatório mensal	FOTOS
	
	





Relatório mensal

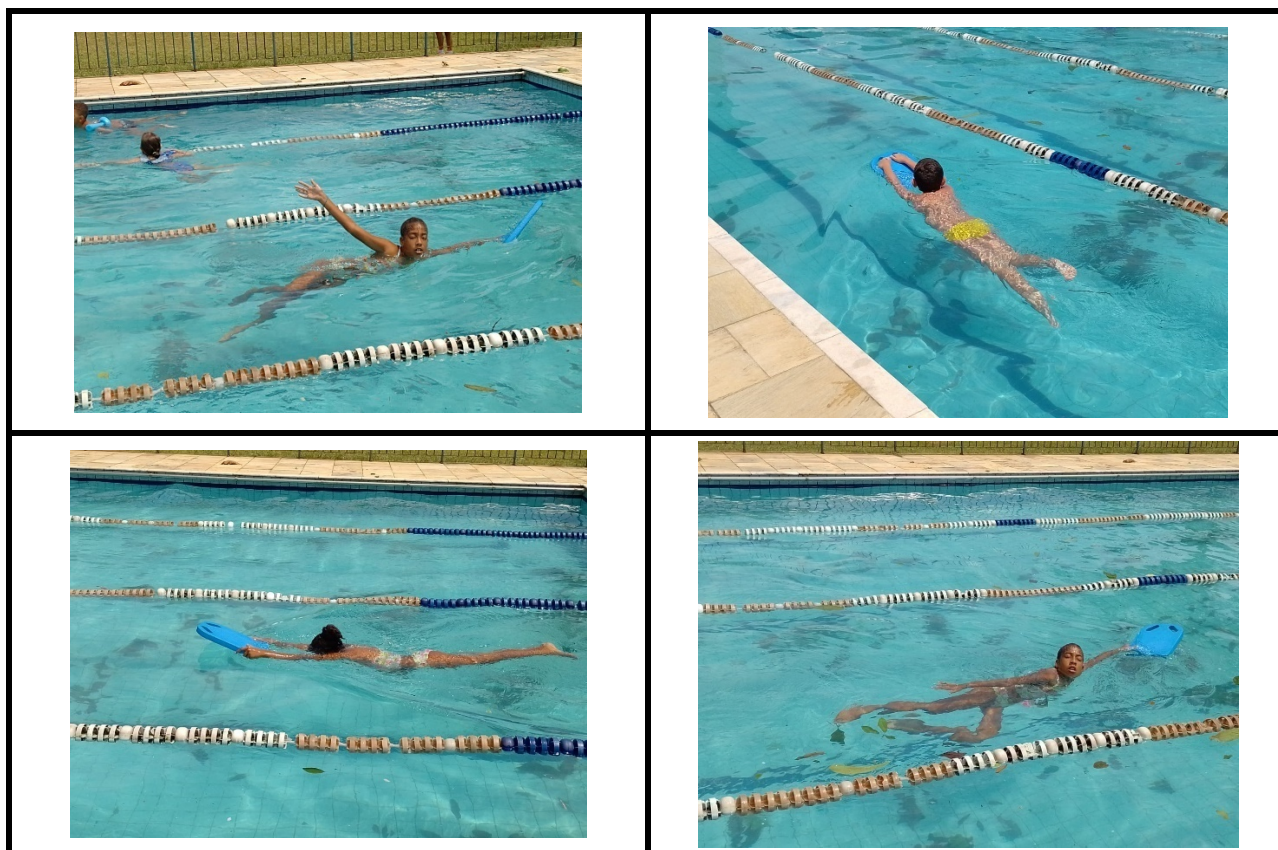
DEZEMBRO/2021

Professor:	Felipe Costa Bezerra da Silva
Modalidade:	Natação
Trabalhar com o objetivo de proporcionar o aprendizado da natação, com ênfase no desenvolvimento motor, psicomotor e social dos alunos, assim possibilitando a sobrevivência ao meio líquido, desenvolvimento de movimentos rústicos, finos e técnicas específicas dos nados da natação.	
Categorias:	Faixa etária trabalhada é entre 06 e 11 anos de idade
Turmas:	Segunda, Quarta e Sexta – 09h às 11h, 14h às 15h Terça e Quinta – 09h às 13h
Local:	EMEIF HILDA STRENGER RIBEIRO
Atendimento geral	Foram atendidos 50alunos
Número de aulas	61 AULAS

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	O conteúdo aplicado neste mês foi a iniciação da respiração lateral do nado crawl, dando

	ênfase em suas correções durante a execução dos movimentos, assim possibilitando a aplicação de suas variações de movimento com materiais resistivos (prancha, espaguetti e peso corporal).
Metodologia aplicada	A metodologia aplicada foi a observância do aluno em um plano externo e dentro da água, assim possibilitando sua correção em todos os ângulos possíveis de sua execução
Material utilizado	Prancha e boia tipo espaguetti
Conclusão	Os alunos assimilaram o conteúdo aplicado com sucesso, mostrando uma grande evolução e desenvoltura nos movimentos propostos pelo professor.
Observações gerais e Ocorrências	No dia 11/12 fui convocado pela Diretoria de Esportes para o evento de entrega da nova Arena Esportiva Pé na Areia. O evento iniciou às 17:00 e finalizou às 20:00, totalizando 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de dezembro

Relatório mensal	FOTOS
	



Relatório mensal

Dezembro/2021

Professor:	FLAVIA VARINI CHAMELETE
Modalidade:	ALONGAMENTO MELHOR IDADE
Categorias:	ACIMA DE 50 ANOS OU PESSOAS COM NECESSIDADES
Turmas:	SEGUNDA À SEXTA – 8:00 ÀS 9:00 E DAS 9:00 ÀS 10:00
Local:	VILA DO BEM BORACÉIA
Atendimento geral	30
Número de aulas	45



Desenvolvimento

Aplicação do planejamento

1. Aquecimento ou fase inicial com duração de 5 a 10 minutos.
2. A segunda parte da aula ou parte principal tem uma duração aproximadamente 30 minutos.
3. A última parte, ou volta à calma tem a duração de 15 a 20 minutos.

São realizadas aulas individuais, em dupla, circuitos sensório motores, dança, caminhadas e alongamento na praia. Exercícios criativos e imaginários, atividades lúdicas e recreativas.	
Metodologia aplicada	Aulas desenvolvidas de acordo com as capacidades físicas a serem trabalhadas, respeitando um cronograma mensal.
Para o controle da intensidade, utiliza-se a escala de percepção do esforço (escala de Borg), utilizando técnicas suaves e progressivas.	
Material utilizado	Bambolês, cones, cabos de vassoura, cadeiras, cordas, bola, garrafas pet com areia, balões de ar.
Conclusão	As atividades têm se mostrado eficientes, não só para a parte física como também para a sociabilização do idoso, houve relatos da parte dos alunos sobre a melhora na mobilidade, sono, disposição física e atividades da vida diária, foi observado uma melhora no ritmo da caminhada.

Observações gerais e Ocorrências	No dia 11/12 fui convocado pela Diretoria de Esportes para o evento de inauguração do complexo esportivo pé na areia. O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de dezembro. Também foi realizada uma confraternização dos alunos em um restaurante próximo.
---	---

Relatório mensal	FOTOS
	



Relatório mensal

Dezembro 2021

Professor:

Graziella Santos de Campos

Modalidade:

Natação

Mês de outubro trabalhamos pearnada do nado crawl e braçada.

Categorias:	Infantil 07-12 anos
Turmas:	Iniciantes
Local:	Escola Hilda Strenger Ribeiro
Atendimento geral	77 alunos
Número de aulas	41 aulas
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Pernada do nado crawl e braçada
Metodologia aplicada	Com auxílio da pranchinha e braços estendidos alunos realizarão a rotação dos braços, acompanhando com batimento de pernas e respiração de um lado para outro da piscina. Pernada do crawl, utilizando espaguete e pranchinhas alunos realizam a pernada na quantidade de chegadas pedida pelo professor, revezando a cada chegadas com espaguete e pranchinha, corrida em duplas compartilhando o mesmo espaguete de executando a pernada e respiração.
Material utilizado	Espaguete, prancha
Conclusão	Os alunos vêm se desenvolvendo bem, os objetivos vêm sendo alcançados. Tem alunos em fase de adaptação, outros que utilizam espaguetes e que já usam pranchinhas, cada um em seu tempo, respeitando cada um com suas limitações.

Relatório mensal

FOTOS



Relatório mensal	Dezembro 2021
-------------------------	----------------------

Professor:	Graziella Santos de Campos
Modalidade:	Vôlei Adaptado
Objetivo: Trabalho de rodizio e posição de atacantes.	
Atividade: Com a turma dividida em times realizarão a simulação de jogo, fazendo rodizio e treinando a posição de atacantes.	
Categorias:	Terceira idade
Turmas:	Iniciantes/Avançados
Local:	Praia da enseada (quiosque 4)
Atendimento geral	34 alunos
Número de aulas	20 aulas

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Executar o rodizio e a posição dos atacantes.
Metodologia aplicada	Iniciando com exercícios de alongamento e aquecimento com bola em duplas, executando passe, recepção e saque.
Separados em times, os alunos começaram a ter vivencias de rodizio, posição em quadra e posição dos atacantes no momento de jogo, com atacante sempre pelo meio, na posição 3.	
Após a parte principal é realizado o jogo, colocando em prática o que foi passado.	
Material utilizado	Bolas, pratos, cones
Conclusão	Tem bastante alunos novos na turma, eles veem se desenvolvendo bem, alcançando os objetivos, cada um no seu tempo e limite, respeitando as limitações de cada aluno.
OBS: No dia 11/12 fui convocado pela diretoria de esportes para o evento de inauguração do complexo esportivo de praia. O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas de dezembro.	

Relatório mensal

FOTOS





Relatório mensal	DEZEMBRO 2021
-------------------------	----------------------

Professor:	GUSTAVO LIMA DE ARAUJO SOARES
Modalidade:	ALONGAMENTO FUNCIONAL
Este mês trabalhamos com exercícios para melhora do sistema cardiorrespiratório, força e resistência muscular	
Categorias:	Meia idade e Terceira idade
Turmas:	Turma 1 e 2
Local:	Vila do bem chácaras
Atendimento geral	42
Número de aulas	20

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Exercícios abdominais e agilidade
Metodologia aplicada	Treinos de força muscular e resistência cardiovascular

Material utilizado	Colchonetes, pesos, cones, pratinhos, mini bands e bambolês
Conclusão	Obtenção na melhora da condição física
Observações gerais e Ocorrências	

Relatório mensal	FOTOS
	
	



Relatório mensal

DEZEMBRO 2021

Professor:	GUSTAVO LIMA DE ARAUJO SOARES	
Modalidade:	ALONGAMENTO FUNCIONAL	
<p>Este mês trabalhamos com exercícios para melhora do sistema cardiorrespiratório, força e resistência muscular</p>		
Categorias:	Meia idade e Terceira idade	
Turmas:	Turma 1 e 2	
Local:	Vila do bem indaiá	
Atendimento geral	37	
Número de aulas	20	
Desenvolvimento		
Aplicação do planejamento	Exercícios abdominais e agilidade	

Metodologia aplicada	Treinos de força muscular e resistência cardiovascular
Material utilizado	Colchonetes, pesos, cones, pratinhos, mini bands e bambolês
Conclusão	Obtençãoa melhora da condição física

Observações gerais e Ocorrências	<p>No dia 11/12fui convocado pela Diretoria de Esportes para o evento de inauguração do Complexo Esportivo de Praia.</p> <p>O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de Novembro.</p>
----------------------------------	---

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------





Relatório mensal

DEZEMBRO2021

Professor:	Lucivania Araújo dos Santos
Modalidade:	Judô
<p>Para os alunos iniciantes quedas de segurança, golpes o-goshi e o koshi- guruma; Para a turma intermediaria o-uchi-gari, ippon-seoi-nage; Para turma avançada ênfase na transição do Nage Waza e Tachi Waza para o Ne Waza e preparação para o exame de faixa; Alongamento e aquecimento para todos as turmas</p>	
Categorias:	Infantil, Juvenil e Adulto
Turmas:	Iniciante, Intermediaria e Avançada
Local:	Ginásio Municipal Alberto Alves
Atendimento geral	Quarenta e oito
Número de aulas	Trinta e cinco
Desenvolvimento	

Aplicação do planejamento

No mês de dezembro as aulas de judo foram feito um resumo do que foi passado durante o ano de dois mil e vinte um

Golpes;

- o-goshi
- koshi- guruma
- o-uchi-gari
- ippon-seoi-nage
- seoi-nage
- o-soto-gari

Quedas;

- ukemi
- Zenpo-ukeme
- ushiroukemi
- Yoko ukemi

Imobilizações;

- hon-kesa-gatame
- kami-shiro-gatame
- yoko-shiro-gatame
- tate-shiro-gatame

Aquecimento corrida ao redor do tatame, cambalhotas de frente e de costas, estrela, saída de quadril, soldadinho, canguru, abdominais, gangorra, polichinelo, rouba bandeira.

Há cada aula e medido a temperatura de cada aluno para a segurança de todos, uso de mascara em todos presentes nas aulas.

	<p>No dia 11-12 fui convocada pela Diretoria de Esportes para inauguração do complexo esportivo de praia.</p> <p>O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de dezembro.</p> <p>No dia 18-12 teve workshop no sábado no ginásio municipal Alberto Alves</p> <p>O evento teve inicio as 9:00 e finalizou as 13:00 totalizando assim 4 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de dezembro</p>
Metodologia aplicada	Resumo do que foi passado durante o ano de dois mil e vinte um, reforçando equilíbrio, postura, pegadas, concentração
Material utilizado	faixa, tatames, kimonos e medidor de temperatura
Conclusão	O nível técnico cada dia melhor nas crianças
Observações gerais e Ocorrências	

Relatório mensal	DEZEMBRO2021
-------------------------	---------------------

Professor:	Lucivania Araújo dos Santos
Modalidade:	Judô
<p>Para os alunos iniciantes quedas de segurança, golpes o-goshi e o koshi- guruma; Para a turma intermediaria o-uchi-gari, ippon-seoi-nage; Para turma avançada ênfase na transição do Nage Waza e Tachi Waza para o Ne Waza e preparação para o exame de faixa; Alongamento e aquecimento para todos as turmas</p>	
Categorias:	Infantil, Juvenil e Adulto
Turmas:	Iniciante e Intermediaria
Local:	Vila do Bem Chácaras
Atendimento geral	Onze

Número de aulas	Sete
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	<p>No mês de dezembro as aulas de judo foram feito um resumo do que foi passado durante o ano de dois mil e vinte um</p> <p>Golpes;</p> <ul style="list-style-type: none">- o-goshi-koshi- guruma-o-uchi-gari-ippon-seoi-nage- seoi-nage-o-soto-gari <p>Quedas;</p> <ul style="list-style-type: none">- ukemi-Zenpo-ukeme-ushiroukemi-Yoko ukemi <p>Imobilizações;</p> <ul style="list-style-type: none">- hon-kesa-gatame- kami-shiro-gatame- yoko-shiro-gatame- tate-shiro-gatame <p>Aquecimento corrida ao redor do tatame, cambalhotas de frente e de costas, estrela, saída de quadril, soldadinho, canguru, abdominais, gangorra, polichinelo, rouba bandeira.</p>

	<p>Há cada aula e medido a temperatura de cada aluno para a segurança de todos, uso de mascara em todos presentes nas aulas.</p> <p>No dia 11-12 fui convocada pela Diretoria de Esportes para inauguração do complexo esportivo de praia.</p> <p>O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de dezembro.</p> <p>No dia 18-12 teve workshop no sábado no ginásio municipal Alberto Alves</p> <p>O evento teve inicio as 9:00 e finalizou as 13:00 totalizando assim 4 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de dezembro</p>
--	--

Metodologia aplicada	Resumo do que foi passado durante o ano de dois mil e vinte um, reforçando equilíbrio, postura, pegadas, concentração
-----------------------------	---

Material utilizado	faixa, tatames, kimono e medidor de temperatura
---------------------------	---

Conclusão	O nível técnico cada dia melhor nas crianças
------------------	--

Observações gerais e Ocorrências	
---	--

Relatório mensal	DEZEMBRO2021
-------------------------	---------------------

Professor:	Lucivania Araújo dos Santos
-------------------	-----------------------------

Modalidade:	Judô
--------------------	------

Resumo das aulas dos meses anteriores

Categorias:	Infantil sub9, sub11 e sub 13
--------------------	-------------------------------

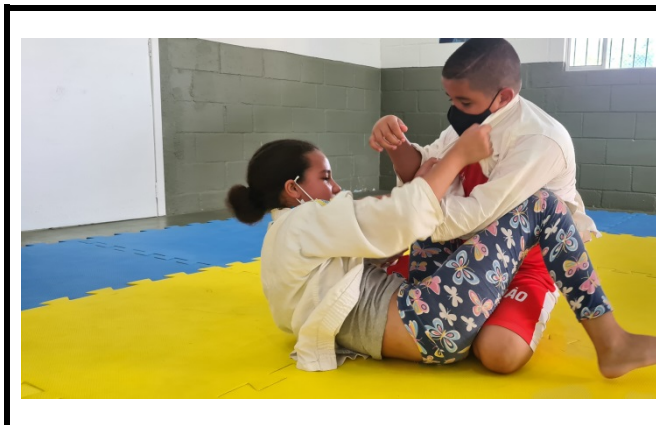
Turmas:	Iniciante e intermediaria
----------------	---------------------------

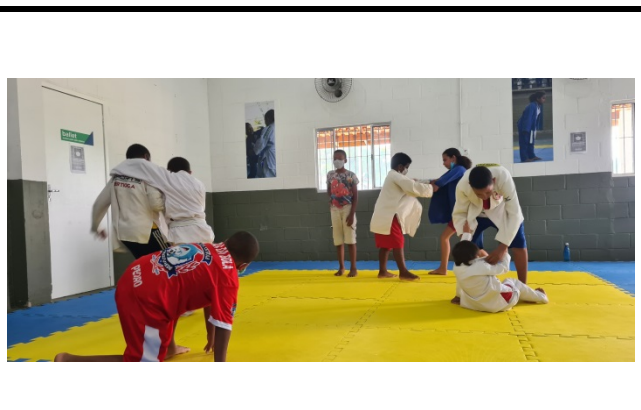
Local:	Vila do bem Indaiá
Atendimento geral	Vinte
Número de aulas	Trinta e cinco

Desenvolvimento	
<p>Aplicação do planejamento</p>	<p>No mês de dezembro as aulas de judo foram feito um resumo do que foi passado durante o ano de dois mil e vinte um</p> <p>Golpes;</p> <ul style="list-style-type: none"> - o-goshi -koshi- guruma -o-uchi-gari -ippon-seoi-nage - seoi-nage -o-soto-gari <p>Quedas;</p> <ul style="list-style-type: none"> - ukemi -Zenpo-ukeme -ushiroukemi -Yoko ukemi <p>Imobilizações;</p> <ul style="list-style-type: none"> - hon-kesa-gatame - kami-shiro-gatame - yoko-shiro-gatame - tate-shiro-gatame <p>Aquecimento corrida ao redor do tatame, cambalhotas de frente e de costas, estrela, saída de quadril, soldadinho, canguru, abdominais, gangorra, polichinelo, rouba bandeira.</p>

	<p>Há cada aula e medido a temperatura de cada aluno para a segurança de todos, uso de mascara em todos presentes nas aulas.</p> <p>No dia 11-12 fui convocada pela Diretoria de Esportes para inauguração do complexo esportivo de praia.</p> <p>O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de dezembro.</p> <p>No dia 18-12 teve workshop no sábado no ginásio municipal Alberto Alves</p> <p>O evento teve inicio as 9:00 e finalizou as 13:00 totalizando assim 4 horas trabalhadas que deverão ser acrescentadas ao total de horas do mês de dezembro</p>
Metodologia aplicada	Resumo do que foi passado durante o ano de dois mil e vinte um, reforçando equilíbrio, postura, pegadas, concentração
Material utilizado	faixa, tatames, kimono e medidor de temperatura
Conclusão	O nível técnico cada dia melhor nas crianças
Observações gerais e Ocorrências	

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------





Relatório mensal	DEZEMBRO 2021
-------------------------	----------------------

Professor:	Phelippe Nagi Haddad
Modalidade:	Judô
Treinamento avançado de kuzushi (técnica de desequilíbrio) e Kumi Kata (técnica de pegada) e Uchi Komi (técnica de projeção)	
Categorias:	Infantil, juvenil e adulto
Turmas:	Turma1, turma2, turma3, turma4, turma5

Local:	Vila do Bem Boracéia
Atendimento geral	50 alunos
Número de aulas	40
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	História do Judô, com treinamento de Ukemi (técnica de quedas) com treinamento de kuzushi (Desequilíbrio) Kumi Kata (Pegada) Uchi Komi (Projeção) e condicionamento físico dos alunos e atletas já inscritos na modalidade.
Metodologia aplicada	Para iniciantes exercícios voltados a desenvolvimento de espaço e movimentação com técnicas aplicadas no judô. Para alunos já matriculados mesmas técnicas aplicadas mais com nível de entendimento mais para maior desempenho de luta e coordenação física.
Material utilizado	Sem material utilizado
Conclusão	Aulas em nível de reconhecimento dos alunos. Algumas faltas além do moral planejado , devido aos alunos estarem muito tempo parados tanto quanto iniciantes com alunos antigos. Observações gerais e Ocorrências
Observações gerais e Ocorrências	Nada a relatar

Relatório mensal	DEZEMBRO/2021
-------------------------	----------------------

Professor:	Luiz Ricardo dos Santos Kierme
Modalidade:	Alongamento
Introdução	
Categoria:	3ª Idade

Turmas:	1 turma
Local:	Vila do Bem Indaiá
Atendimento geral	25 alunos
Número de aulas	12
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	As atividades visam melhorar as capacidades físicas do idoso: Parte 1 = Flexibilidade, Coordenação. Parte 2 = Equilíbrio, condicionamento cardiovascular. Parte 3 = Resistência aeróbia e Anaeróbia.
Metodologia aplicada	Alongamento dinâmico e estático, aquecimento das articulações com a utilização de música. Treinos de musculação e fortalecimento através de movimentos isométricos, tanto de membros inferiores quanto superiores.
Material utilizado	Cadeiras, cabos de vassoura e pesos adaptados com garrafas plásticas de 600ml.
Conclusão	Durante o mês trabalhamos fortalecimento com moderação na intensidade dos exercícios e movimentos ginásticos, visando melhorar o condicionamento dos alunos, produzindo autonomia no decorrer de suas atividades diárias e casa.
Observações gerais e Ocorrências	
Relatório mensal	FOTOS



Professor:	THIAGO FELIX
Modalidade:	NATAÇÃO
AULA DE NATAÇÃO NO NACE TÊM COMO OBJETIVO TRABALHAR COM CRIANÇAS AUTISTAS E COM SINDROME DE DOWN ATIVIDADES LÚDICAS	
Categorias:	CRIANÇAS DE 6 A 12 ANOS DE IDADE
Turmas:	16 TURMAS, DIVIDIDAS EM DOIS DIAS, SEGUNDAS E SEXTAS
Local:	NACE (NÚCLEO DE APOIO À CRIANÇA ESPECIAL)
Atendimento geral	22 ALUNOS
Número de aulas	48 HORAS
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	TRABALHAR A SOCIALIZAÇÃO DA CRIANÇA, SENSÓRIO MOTOR E O COGNITIVO. POR MEIO DE BRICADEIRAS E DESAFIOS.
Metodologia aplicada	POR MEIO DE JOGOS NO VIDEO GAME, ESTIMULAR AS CRIANÇAS A PARTICIPAR DE JOGOS E DESAFIOS ESTIMULANDO A PENSAR E AGIR A CADA COMANDO QUE O VIDEO GAME SUGERIR
Material utilizado	VIDEO GAME
Conclusão	TRABALHO COGNITIVO, MOTOR E SOCIAL.
Observações gerais e Ocorrências	A PISCINA DO NACE ENCONTRA-SE EM MANUTENÇÃO. POR ESSE MOTIVO OS ATENDIMENTOS DOS ALUNOS ESTA SENDO REALIZADO NA SALA DE GAME TERAPIA. NO DIA 11/12 FUI CONVOCADO PELA DIRETORIA DE ESPORTES PARA INAUGURAÇÃO DO COMPLEXO ESPORTIVO DE PRAIA. O EVENTO INICIOU AS 17:00 E FINANIZOU AS 20:00, TOTALIZANDO ASSIM 3 HORAS TRABALHADAS QUE DEVERÃO SER ACRESCENTADAS AO TOTAL DE HORAS DO MÊS DE DEZEMBRO.

Relatório mensal

FOTOS



Relatório mensal		DEZEMBRO
Professor:	THIAGO FELIX	
Modalidade:	VÔLEI	
ENSINAR ALUNOS INICIANTES SOBRE OS FUNDAMENTOS E REGRAS DO VÔLEI E APERFEIÇOAR FUNDAMENTOS BASICOS COM ALUNOS INTERMEDIARIOS.		
Categorias:	INICIANTE, INTERMEDIARIO I, INTERMEDIARIO II	
Turmas:	TRÊS TURMAS	
Local:	PRAIA DA ENSEADA, BERTIOGA	
Atendimento geral	43 ALUNOS	
Número de aulas	21 AULAS	
Desenvolvimento		
Aplicação do planejamento	FUNDAMENTOS BÁSICOS E AVANÇADOS DO VÔLEI	
Metodologia aplicada	METODOLOGIA CONVENCIONAL. QUE É BASEADA NA APRENDIZAGEM SISTEMATIZADA DAS PARTES DO JOGO, QUE SÃO CHAMADAS DE FUNDAMENTOS. EX: SAQUE, RECEPÇÃO, ATAQUE, ETC	
Material utilizado	2 REDES E 11 BOLAS	
Conclusão	<p>INICIANTES - FUNDAMENTOS BASICOS, LATERALIDADE, ESPAÇO/TEMPO E AGILIDADE, ESPERA-SE QUE O ALUNO EM POUCO TEMPO DE TREINO CONSIGA DOMINAR ESSES FUNDAMENTOS.</p> <p>INTERMEDIARIO I E II – APERFEIÇOAMENTO DOS FUNDAMENTOS BASICOS, AGILIDADE, POSICIONAMENTOS DE ATAQUES E DEFESA, ASSIM COMO JOGADAS ENSAIADAS.</p>	
Observações gerais e Ocorrências	<p>NO DIA 11/12 FUI CONVOCADO PELA DIRETORIA DE ESPORTES PARA INAUGURAÇÃO DO COMPLEXO ESPORTIVO DE PRAIA. O EVENTO INICIOU AS 17:00 E FINANIZOU AS 20:00, TOTALIZANDO ASSIM 3 HORAS TRABALHADAS QUE DEVERÃO SER ACRESCENTADAS AO TOTAL DE HORAS DO MÊS DE DEZEMBRO.</p>	

Relatório mensal

FOTOS



Relatório mensal		DEZEMBRO
Professor:	TICIANO LACERDA LIMA	
Modalidade:	KARATE	
Neste mês seguiremos na introdução as bases do Karate – Trabalho de Kihon Kumite e Kata.		
Categorias:	A PARTIR DOS 6 ANOS	
Turmas:	TURMA 1	
Local:	VILA DO BEM BORACEIA	
Atendimento geral	6 alunos	
Número de aulas	15	
Desenvolvimento		
Aplicação do planejamento	Trabalhos de Kihon Kumite e Kata - Base	
Metodologia aplicada	AULAS PRÁTICAS DE INICIAÇÃO AO KARATE TRADICIONAL. TRABALHANDO TÉCNICAS DE KIHON ONDE SÃO EXECUTADOS BASES, GOLPES DE BRAÇO, PERNAS, DEFESAS E KATA.	
Material utilizado	RAQUETE DE CHUTE, LUVAS DE FOCO, BAMBOLÊS E CONES.	
Conclusão	NESTE MÊS AS AULAS FORAM DESENVOLVIDAS SATISFATÓRIAMENTE ONDE OS ALUNOS TIVERAM UMA EXCELENTE PARTICIPAÇÃO.	
Observações gerais e Ocorrências	<p>No dia 11/12 fui convocado pela Diretoria de Esportes para o evento de entrega dos materiais esportivos para o ano de 2022.</p> <p>O evento iniciou as 17:00 e finalizou as 20:00, totalizando assim 3 horas trabalhadas que deverão</p>	

ser acrescentadas ao total de horas do mês de Dezembro.

Relatório mensal

FOTOS









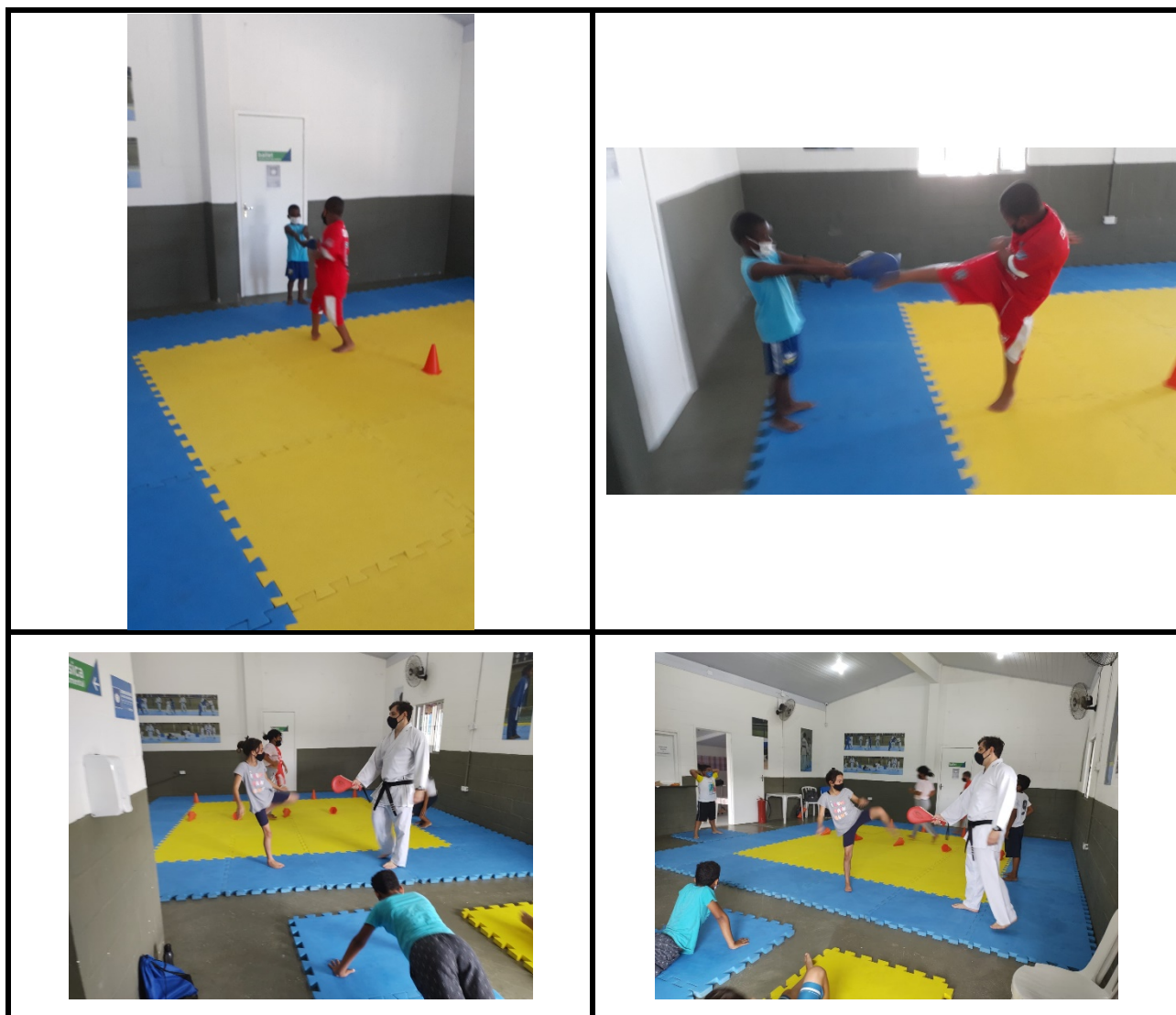
Relatório mensal	DEZEMBRO
-------------------------	-----------------

Professor:	TICIANO LACERDA LIMA
Modalidade:	KARATE
Neste mês seguiremos na introdução as bases do Karate – Trabalho de KihonKumite e Kata.	
Categorias:	6 A 17 ANOS
Turmas:	TURMAS 1 E 2
Local:	VILA DO BEM INDAIA
Atendimento geral	15 alunos
Número de aulas	15

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Trabalhos de Kihon e Kata– Base
Metodologia aplicada	AULAS PRÁTICAS DE INICIAÇÃO AO KARATE TRADICIONAL. TRABALHANDO TÉCNICAS DE KIHON ONDE SÃO EXECUTADOS BASES, GOLPES DE BRAÇO, PERNAS E DEFESAS E TAMBÉM KATA.

Material utilizado	RAQUETE DE CHUTE, LUIVA DE FOCO, BAMBOLÊS E CONES.
Conclusão	NESTE MÊS AS AULAS FORAM DESENVOLVIDAS SATISFATORIAMENTE ONDE OS ALUNOS TIVERAM UMA EXCELENTE PARTICIPAÇÃO.
Observações gerais e Ocorrências	



Relatório mensal	FOTOS
	
	



Relatório mensal

DEZEMBRO 2021

Professor:	Vinicius Amparo Bernardino da Silva	
Modalidade:	Futebol Society	
Desenvolver os fundamentos do futebol Society: domínio, passe, chute. Vivenciar o jogo coletivo.		
Categorias:	Sub 08, sub 10, sub 12, sub 14 e sub 16.	
Turmas:	<p>TURMA 1. 10:00 as 12:00 horas Terça-feira MANHÃ 9:00 as 11:00 horas Quarta-feira MANHÃ 10:00 as 12:00 horas Quinta-feira MANHÃ 9:00 as 11:00 horas Sexta-feira MANHÃ 10:00 as 12:00 horas</p>	Segunda-feira

TURMA 2. Segunda-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas Terça-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas Quarta-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas Quinta-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas Sexta-feira TARDE 14:00 as 16:00 horas	
Local:	Vila do Bem Chácaras
Atendimento geral	129 alunos
Número de aulas	71
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Aplicação de exercícios físicos Correção de execução dos fundamentos do futebolsociety Vivencia do jogocoletivo do futebol society
Metodologia aplicada	Circuito básico de fundamentos do futebol , Jogos educativos eJogos lúdicos para iniciação.
Material utilizado	Bolas de borracha (iniciação), coletes, bola futebol society
Conclusão	Todas as categorias apresentaram uma boa evolução na compeenção e execução dos fundamentos básico do futebol society.
Observações gerais e Ocorrências	Nenhuma ocorrência até o presente momento
Relatório mensal	FOTOS
	



Relatório mensal

DEZEMBRO

Professor:	WESLEY ELAN RODRIGUES DA COSTA CARLOS
Modalidade:	FUTSAL
O objetivo do mês de novembro foi imprimir regras no jogo, trabalhos coordenativos, fundamentos e tático.	
Categorias:	SUB08,10,12,14 e16.
Turmas:	TURMA 1. Segunda-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS Terça-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS

	quarta-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS quinta-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS sexta-feira MANHÃ 9:00 AS 11:00 HORAS TURMA 2. Segunda-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS Terça-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS Quarta-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS Quinta-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS Sexta-feira TARDE 14:00 AS 16:00 HORAS
Local:	Vila do Bem CHÁCARAS
Atendimento geral	120
Número de aulas	71 AULAS
Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Aplicação de exercícios físicos e alongamento. Correção de execução dos fundamentos do futsal. Aplicação de jogos coletivo. Brincadeiras lúdicas. Jogos de gol caixote. Trabalho de coordenação motora.
Metodologia aplicada	Jogos de iniciação, introdução de regras, coordenação motora e propriocepção e introdução ao jogo tático.
Material utilizado	Cones, pratinhos, Bolas, coletes e lousa tática.
Conclusão	Conclui que os alunos evoluíram gradativamente com o trabalho proposto.
Observações gerais e Ocorrências	Nenhuma ocorrência até o presente momento
Relatório mensal	FOTOS



Relatório mensal		DEZEMBRO de 2021
Professor:	Douglas Pageú	
Modalidade:	Karatê	
TROCA DE FAIXAS EXECUTADA COM SUCESSO		
Categorias:	Ginásio Segunda, Quarta, Sexta	
Turmas:	Avançados e Iniciantes	
Local:	Ginásio	
Atendimento geral	86 alunos	
Número de aulas	21 aulas	
Desenvolvimento		
Aplicação do planejamento	MOVIMENTAÇÃO	
Metodologia aplicada	MUITA MOVIMENTAÇÃO DA ARTE MARCIAL ONDE ENTRA OS KATAS E CHUTES, SOCOS, DEFESAS E SUAS TÉCNICAS	
Material utilizado	Tatame	
Conclusão	A CONCLUSÃO É QUE TODOS OS ALUNOS QUE PARTICIPARAM DA TROCA DE FAIXAS FORAM APROVADOS PARA UMA FAIXA A CIMA	
Observações gerais e Ocorrências		

Relatório mensal

FOTOS



Relatório mensal

DEZEMBRO 2021

Professor:

Douglas Pageú

Modalidade:

Karate

COM OS ALUNOS APROVADOS VEMOS QUE O TREINAMENTO E AS AULAS FORAM EXECUTADAS COM O SUCESSO.

Categorias:	Iniciantes e Avançados
Turmas:	Segundas e Quartas 19:00 as 20:00 horas e das 20:00 as 21:00 horas
Local:	Vila do Bem Chácaras
Atendimento geral	28 alunos
Número de aulas	14 aulas

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	A aplicação das movimentações do karate com o numero de alunos aprovado na troca de faixa vemos que deu resultado positivo
Metodologia aplicada	Desde a faixa branca ate os alunos faixas pretas foi aplicada a cada faixa a sua movimentação .
Material utilizado	tatame
Conclusão	Não tem conclusão melhor do que você ver os alunos evoluírem e As suas duvidas cada vez mais sanadas.

Observações gerais e Ocorrências	
----------------------------------	--

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------



Relatório mensal

Dezembro 2021

Professor:

Douglas Pageú

Modalidade:

Karate

Como nos outros polos aqui também não foi diferente, o treinamento para a troca de faixas foi executada e os alunos assimilando as movimentações

Categorias:	Vila do Bem Indaia
Turmas:	Terças, Quinta, Sábado
Local:	Vila do Bem Indaia
Atendimento geral	13 alunos
Número de aulas	19 aulas

Desenvolvimento	
Aplicação do planejamento	Movimentação de cada faixa
Metodologia aplicada	Katas, movimentações de chutes e socos e defesas
Material utilizado	tatame
Conclusão	Tivemos três alunos novos neste polo e também os alunos que vinham treinando eles trocaram de faixas e com isso o que foi passados para os mesmos eles absorveram e mostraram no dia do exame

Observações gerais e Ocorrências	
---	--

Relatório mensal	FOTOS
-------------------------	--------------



5 – Formas de Acesso ao Serviço

Demanda espontânea, por atendimento à publicidade das vagas oferecidas pela Secretaria de Esportes.

6 – Atividades Realizadas

Relatórios por modalidade de forma detalhada

7 – Resultados Esperados

Desenvolvimento de conhecimentos e habilidades esportivas, da cidadania, aumento da sensação de pertencimento, da autoestima e da cidadania;

A ampliação do acesso aos serviços será avaliada a partir do atendimento aos munícipes.

8 – Profissionais que atuaram no serviço

<i>Nome Completo</i>	<i>Função</i>
Cíntia Alessandra Gonçalves	Auxiliar Administrativo
André Luiz S. Franca	Auxiliar de Serviços Gerais
Josafá Emídio Borges	Coordenador Esportivo
Gabriel Nascimento do Amparo	Coordenador Administrativo
Flávio Siqueira da Silva	Coordenador Esportivo
Igor Prates Oliveira	Auxiliar Administrativo
Arakem Aricles Gonçalves de Andrade	Auxiliar de Serviços Gerais
Denis Lima	Professor
Graziella Santos de Campos	Professora
Erick Lima Ministério	Professor
Flavia Varini Chamelete	Professora
Gustavo Lima de Araújo Soares	Professor
Thiago Felix dos Santos	Professor
Lucivania Araújo dos Santos	Professora
Ricardo dos Santos Kierme	Professor
Ticiano Lacerda Lima	Professor
Giovanna Harder dos Santos Marques	Professora
Aluisio Pedro Dias Júnior	Professor
Vinicius Amparo Bernardino da Silva	Professor

9 – Monitoramento e Avaliação dos Serviços

O monitoramento será constituído de acompanhamento sistemático das atividades desenvolvidas, envolvendo reuniões periódicas, relatórios mensais elaborados pela equipe técnica, e participação in loco nas atividades, além de pesquisa junto aos alunos participantes. Acompanhamento do plano de trabalho com supervisões diretas e indiretas, sempre considerando e analisando os indicadores e o alcance das metas quantitativas e qualitativas.

O relatório original encontra-se em arquivo na Diretoria de Esportes.

10 – Outras Considerações



São Paulo, 10 de Janeiro de 2022



Maria Lucia G. Scheffer Prado
Coordenação Pedagógica

Representante Legal